Indisches Butter Chicken Gewürzpaste

Cremiges Butter Chicken Curry aus Dambulla, Sri Lanka. Reichhaltige Mischung aus Kräutern und Gewürzen für ein cremiges Curry.

Ein mildes Curry mit würzig cremigem Geschmack. Dieses Gericht wird traditionell mit Hähnchen zubereitet, aber du kannst diese butterartige, vegane Gewürzpaste auch genießen, wenn du auf Fleisch verzichten möchtest! Einfach Hähnchen-Fleischersatz, (pflanzliche) Butter und (vegane) Sahne hinzufügen. Da kräht kein Hahn nach!

Unsere empfohlene Zubereitung ist ganz einfach. Hähnchen oder Fleischersatz und eine Zwiebel in beliebig große Stücke schneiden.
Die Gewürzpaste mit dem Hähnchen/Fleischersatz und der Zwiebel vermischen. 15 Minuten ziehen lassen. Das Ganze mit Butter bei mittlerer Hitze anbraten. Sobald das Hähnchenfleisch/Fleischersatz gar ist, Kochsahne und Joghurt hinzufügen.
Kurz umrühren und köcheln lassen, bis die Sauce schön cremig ist.
Serviere das Gericht mit gebratenem Gemüse und Reis.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Indisches Butter Chicken Gewürzpaste"

Unzubereitet pro 100 g		**Unzubereitet pro Portion 75 g**	
Brennwert kj	1023 kj	Brennwert kj	767,25 kj
Brennwert kcal	248 kcal	Brennwert kcal	186 kcal
Fett	15 g	Fett	11,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,8 g	davon gesättigte Fettsäuren	7,35 g
Kohlenhydrate	23 g	Kohlenhydrate	17,25 g
davon Zucker	5,9 g	davon Zucker	4,42 g
Eiweiß	4,3 g	Eiweiß	3,22 g
Salz	6,4 g	Salz	4,80 g

Zutaten: Wasser, Gewürze (Koriander (11,3%), Ingwer (3,7%), Bockshornklee (2,2%), Fenchelsamen, Kreuzkümmel (2,1%), Kurkuma (1,8%), rote Chilischoten (1,1%)), Kokosöl, Tomatenmark, Essig, Knoblauch (5,6%), Salz, Reis, Rohrzucker.

Kokosöl/Reis wurden von Fairtrade-Produzenten angebaut, nach Fairtrade-Standards zertifiziert und gehandelt. Gesamtanteil: 22%.
Inverkehrbringer: Fairtrade Original, Niederlande