Thailändisches Grünes Curry

Neben duftenden Kräutern wie Zitronengras und Koriander enthält diese grüne Curry-Gewürzpaste würzige Fairtrade-Paprika und Rohrzucker. Für eine scharfe Note und ein wenig Süße ist in dem grünen Curry also gesorgt. Die Curry Gewürzpaste passt hervorragend zu einem leckeren Thai-Curry oder für eine würzige Suppe. Die Zubereitung selbst ist ganz einfach: Für das Thai Curry die Gewürzpaste mit 300 - 400ml Kokosmilch mischen und erwärmen. Wer es etwas schärfer mag gibt einfach etwas weniger Kokosmilch hinzu.

Die grüne Curry-Gewürzpaste ist eine relativ milde Variante, enthält ausschließlich natürliche Zutaten und keinerlei künstliche Zusatzstoffe. Holen Sie sich jetzt eine typisch asiatische Spezialität in ihre Küche.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Thailändisches Grünes Curry"

Unzubereitet pro 100 g		**Unzubereitet pro Portion 75 g**	
Brennwert kj	800 kj	Brennwert kj	600 kj
Brennwert kcal	190 kcal	Brennwert kcal	142,50 kcal
Fett	11 g	Fett	8,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,50 g
Kohlenhydrate	21 g	Kohlenhydrate	15,75 g
davon Zucker	3 g	davon Zucker	2,25 g
Eiweiß	2 g	Eiweiß	1,50 g
Salz	6,7 g	Salz	5,02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein

Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein

Zutaten: Schalotten, Zitronengras (14,3%), Knoblauch, Laos, Reisöl, grüne Chilischoten (9,2%), Wasser, Salz, Koriander (3,7%), Rohrzucker, Ingwer, Kurkuma, Kaffernlimetten, Pfeffer, Kümmel.

Schalotten / Zitronengras / Knoblauch / Laos / grüne Chilischoten / Rohrzucker / Ingwer / Kurkuma: Fairtrade-zertifiziert und von Fairtrade-Produzenten angebaut. Gesamtanteil: 70%.

Inverkehrbringer: Fairtrade Original, Niederlande