

# Thailändisches Grünes Curry

Neben duftenden Kräutern wie Zitronengras und Koriander enthält diese grüne Curry-Gewürzpaste würzige Fairtrade-Paprika und Rohrzucker. Für eine scharfe Note und ein wenig Süße ist in dem grünen Curry also gesorgt. Die Curry Gewürzpaste passt hervorragend zu einem leckeren Thai-Curry oder für eine würzige Suppe. Die Zubereitung selbst ist ganz einfach: Für das Thai Curry die Gewürzpaste mit 300 - 400ml Kokosmilch mischen und erwärmen. Wer es etwas schärfer mag gibt einfach etwas weniger Kokosmilch hinzu.

Die grüne Curry-Gewürzpaste ist eine relativ milde Variante, enthält ausschließlich natürliche Zutaten und keinerlei künstliche Zusatzstoffe. Holen Sie sich jetzt eine typisch asiatische Spezialität in ihre Küche.

[Zum Produkt](#)

## Nährwertangaben zum Produkt "Thailändisches Grünes Curry"

### Unzubereitet pro 100 g

Unzubereitet pro 100 g		Unzubereitet pro Portion 75 g	
Brennwert kj	800 kj	Brennwert kj	600 kj
Brennwert kcal	190 kcal	Brennwert kcal	142,50 kcal
Fett	11 g	Fett	8,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,50 g
Kohlenhydrate	21 g	Kohlenhydrate	15,75 g
davon Zucker	3 g	davon Zucker	2,25 g
Eiweiß	2 g	Eiweiß	1,50 g
Salz	6,7 g	Salz	5,02 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein

**Fair Einkaufen**

USt-IdNr.: DE292894173

Finanzamt: Wangen im Allgäu

Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein

Zutaten: Schalotten, Zitronengras (14,3%), Knoblauch, Laos, Reisöl, grüne Chilischoten (9,2%), Wasser, Salz, Koriander (3,7%), Rohrzucker, Ingwer, Kurkuma, Kaffernlimetten, Pfeffer, Kümmel.

Schalotten / Zitronengras / Knoblauch / Laos / grüne Chilischoten / Rohrzucker / Ingwer / Kurkuma: Fairtrade-zertifiziert und von Fairtrade-Produzenten angebaut. Gesamtanteil: 70%.

Inverkehrbringer: Fairtrade Original, Niederlande