

# Cashewkerne mit Rosmarin und Thymian im Glas

Cashews, Rosmarin und Thymian sorgen für gute Stimmung in diesem knackigen Snack von der Freiburger Fairfood Manufaktur. Von der Elfenbeinküste stammen die Cashewkerne, welche schonend mittels eines ölfreien Röstverfahrens weiterverarbeitet und veredelt werden. Der süßlich-milde Geschmack der Kerne eignet sich sehr gut zum Kochen und Backen, oder natürlich zum Knabbern. Der hohe Vitamin B6-Gehalt der Cashews gilt zudem als ideale Nervennahrung. Eine Prise Meersalz sorgt für den letzten Schliff dieser leckeren Nuss-Spezialität.

Alle Cashews von Fairfood stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und Fairem Handel. Die gesamte Wertschöpfung findet in der Elfenbeinküste statt, vom Baum bis zum geknackten Kern. Direktimport und persönliche Zusammenarbeit mit den Produzenten ermöglichen beste Qualität. Um die Frische der Cashews so gut wie möglich zu erhalten ist die Verpackung wiederverschließbar. Genießen Sie jetzt diese Nuss-Spezialität aus Fairem Handel!

[Zum Produkt](#)

## Nährwertangaben zum Produkt "Cashewkerne mit Rosmarin und Thymian im Glas"

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 133 g

Brennwert kj	2314 kj	Brennwert kj	3077,62 kj
Brennwert kcal	553 kcal	Brennwert kcal	735,49 kcal
Fett	43,9 g	Fett	58,38 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g	davon gesättigte Fettsäuren	10,37 g
Kohlenhydrate	30,2 g	Kohlenhydrate	40,16 g
davon Zucker	5,9 g	davon Zucker	7,84 g
Eiweiß	18,2 g	Eiweiß	24,20 g
Salz	0,5 g	Salz	0,66 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
<b>Fair Einkaufen</b> USt-IdNr.: DE292894173 Finanzamt: Wangen im Allgäu	Nein

Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein

Zutaten: Cashewkerne, Rosmarin, Thymian, Meersalz, Gummi Arabicum.

Inverkehrbringer: Fairfood Freiburg GmbH